



表達藝術治療知多 D



表達藝術治療是表達藝術和心理治療的創意融合體，利用跨模式的藝術學科作為心理、社會工作、輔導、機構發展、社區藝術和教育介面，增進個人成長和社會轉化，以改善人們的生活質素。在創造性的癒合過程中人們可以與自己的身體、情感、思想和靈性聯系。表達藝術媒體包括視覺藝術、音樂、聲音、舞動、戲劇，故事創作和創意寫作等。治療師會按需要，在個人和集體層面，綜合不同的表達藝術媒體，善用內在資源，促進自我了解、提升自我意識、創造力和自癒能力。無論長者以往是否有創作的天份及能力，亦可以參與其中，從中可以舒緩痛症帶來的壓力及不安感。

資料來源：<http://www.eatahk.org/what-is--expressivearttherapy>



活動推介



活動	日期及時間	地點	對象	名額	費用	內容	負責職員
物理治療服務	2016年10月6、13、20及27日 (逢星期四) 上午9:00-12:00	延展中心	60歲或以上患有持續3個月或以上痛症之長者	20名 (每次)	每次 40元	由註冊物理治療師提供物理治療服務及提供痛症諮詢服務 * 需備有註冊西醫轉介信	單姑娘
藝術治療工作坊	2016年 10月14, 21, 28及11月4日 (逢星期五) 下午3:00-4:00	中心活動室	中心會員	30名	免費	由藝術治療師帶領參加者以藝術舒緩痛症	單姑娘
“營養知多D”講座	2016年10月19日 (星期三) 下午3:15-4:15	中心活動室	中心會員	50名	免費	教授預防膝痛及關節痛的方法及提供湯水試飲	單姑娘

